

Revista Acadêmica Digital



PROJETOS **EXTENSIONISTAS**

V.5 N.1 2026 ISSN 2764-2771

Quando o
conhecimento
encontra
a vida



Prezados Leitores,

Uma das coisas que mais gosto na educação é perceber que o conhecimento ganha outro significado quando deixa de ficar apenas no papel e passa a fazer parte da vida das pessoas. É nesse encontro entre o que se aprende e o que se vive que os Projetos Extensionistas encontram seu verdadeiro sentido.

É com essa perspectiva que apresentamos esta edição da Revista Projetos Extensionistas. Direito, Psicologia, Enfermagem, Pedagogia e Gestão da Tecnologia da Informação estão presentes nestas páginas, trazendo diferentes temas, experiências e formas de olhar para situações que fazem parte da nossa sociedade.

O que mais chama a atenção em trabalhos como estes não é apenas o resultado final. É tudo o que acontece antes dele. As perguntas que surgem, as pesquisas realizadas, as discussões em grupo, as ideias que mudam no meio do caminho e, principalmente, o momento em que o estudante percebe que aquilo que aprendeu pode ser usado para compreender uma situação que existe fora da faculdade.

É uma experiência que ensina de um jeito diferente. E talvez essa seja uma das maiores contribuições da extensão para a formação acadêmica: permitir que o estudante experimente, ainda durante a graduação, um pouco da responsabilidade que terá quando estiver exercendo sua profissão.

Escrever este prefácio também me faz olhar para a FAPAM de uma maneira muito particular. Eu já estive do outro lado. Fui aluna desta instituição e vivi a graduação, com todos os desafios, descobertas e expectativas que fazem parte dessa fase. Hoje, como docente, tenho a oportunidade de acompanhar outros estudantes vivendo experiências que, de certa forma, também fizeram parte da minha própria formação.

Essa mudança de lugar me ensinou a olhar para a educação de uma maneira ainda mais especial. Como aluna, eu estava preocupada com aquilo que precisava aprender. Como professora, passei a perceber também o quanto é importante criar oportunidades para que o aluno descubra o que pode fazer com aquilo que aprendeu.

É isso que vejo nos projetos apresentados nesta edição. Estudantes que foram além de cumprir uma atividade e tiveram a oportunidade de pesquisar, experimentar, conviver com outras realidades e construir algo a partir delas.

Tenho muito orgulho de fazer parte dessa instituição nos dois papéis e de poder acompanhar, agora como professora, parte da caminhada de tantos estudantes que estão começando a construir suas próprias histórias.

Que esta edição seja uma boa leitura e que os trabalhos aqui apresentados possam mostrar um pouco daquilo que acontece quando a universidade abre espaço para que o conhecimento encontre a vida.

Cecília Medina Lopes

Docente e Egressa da Faculdade Católica de Pará de Minas – FAPAM
Mestre em Administração

SUMÁRIO

A CONSCIENTIZAÇÃO MASCULINA COMO ESTRATÉGIA NO COMBATE À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER.....	01-11
SAÚDE MENTAL SEM MUROS: OFICINA NO CAPS II E A PERSPECTIVA ANTIMANICOMIAL.....	12-20
CORPO, PERFORMANCE E EXAUSTÃO: IMPACTOS DA CULTURA DO DESEMPENHO NA SAÚDE MENTAL DE ESTUDANTES DE EDUCAÇÃO FÍSICA	21-39
DO ENSINO MÉDIO AO SUPERIOR: EXPERIÊNCIAS PARA A AMPLIAÇÃO DE PERSPECTIVAS EDUCACIONAIS.....	40-51
ENTRE TRAÇOS E EMOÇÕES: O USO DO DESENHO COMO TÉCNICA PROJETIVA NA REFLEXÃO SOBRE O BULLYING ESCOLAR.....	52-65
LETRAMENTO EM DIVERSIDADE: PSICOLOGIA SOCIAL E DIÁLOGOS INSTITUCIONAIS SOBRE A POPULAÇÃO LGBTQIAP+	66-93
PSICOLOGIA E ENFRENTAMENTO À VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER.....	94-106
ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL E REABILITAÇÃO COGNITIVA: ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO PARA A MANUTENÇÃO DAS FUNÇÕES COGNITIVAS EM IDOSOS.....	107-129
TREINAMENTO EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA PARA INSTRUTORES DE ACADEMIAS: PREPARAÇÃO PARA O ATENDIMENTO DA PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA EM PARÁ DE MINAS – MG.....	130-162
A TRAJETÓRIA DE VIDA DE VIKTOR FRANKL E SUA CONTRIBUIÇÃO PARA A COMPREENSÃO DO SOFRIMENTO E DO SENTIDO DA VIDA.....	163-176
ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA: ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM FRENTE A ESSA PROBLEMÁTICA.....	177-190
RESGATE DE MEMÓRIAS NA TERCEIRA IDADE: FORTALECENDO IDENTIDADE, BEM-ESTAR E VÍNCULOS AFETIVOS.....	191-199
MULHERES EM AÇÃO: FORTALECENDO DIREITOS E AUTONOMIA.....	200-213
COMO TER ESPERANÇA EM TEMPOS DE CAOS: PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL.....	214-235
AS CONSTRUÇÕES DO MASCULINO: O PAPEL DAS INSTITUIÇÕES SOCIAIS NA SOCIALIZAÇÃO DE MENINOS E NA INCORPORAÇÃO DA MISOGINIA COMO UM DOS EFEITOS	236-246